

QiGong & TaiJiQuan & Meditation

mit Elisa Adam



Regelmäßige Übungsgruppen:

Kurs-Erstattungen durch die Krankenkassen möglich!

Zur Zeit finden diese Gruppen Online statt! Beginn: 20.1.2021

Mittwochs 17.30 – 18.45 Uhr

QiGong für Anfänger/innen, Heilsame Übungen
Bremen, Fedelhöfen 8, Praxisgemeinschaft im Hof

Meditation/Stilles QiGong: Gemeinsam 18.30 - 18.45 Uhr

Mittwochs 18.30 – 19.45 Uhr

TaiJiQuan Yang-Stil für Fortgeschrittene
Bremen, Fedelhöfen 8, Praxisgemeinschaft im Hof

Montags 10.30 - 12.00 Uhr

QiGong für Anfänger/innen + Fortgeschrittene
Bremen, Walliser Str.119, TSV-Halle

weiter:

- **Einzelarbeit** (Therapeutische Begleitung, Personale
Leibarbeit nach Dürckheim, Holotropes Atmen nach Grof)
- **Seminare** (QiGong, TaiJiQuan, Meditation, Leibarbeit)
- **Reisen** (QiGong/TaiJiQuan am Meer)
- **Vorträge**
- **Bildungsurlaube** (an der Volkshochschule-Bremen)
- **Meditation** (Besinnung für Dich)

Elisa-Margret Adam

Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Lehrerin für TaiJiQuan und QiGong,
Leib-Therapeutin nach Karlfried Dürckheim
und Atemarbeit nach Stan Grof

Praxis: Anna-Lühring-Str.38, 28205 Bremen

E-mail info@elisaadam.de

Website www.elisaadam.de

Information und Anmeldung

Telefon 0421 - 445020

Elisa Adam

Seminare 2021

mit Elisa Adam

TaiJiQuan -Form und ihre Anwendung, Push Hand
im Seminarhaus Zörnshof in Hassendorf bei Bremen
Dieser Termin steht z.Zt. noch nicht fest!

Meditation und QiGong

Sonntag 14.30-17.30 Uhr im großen Garten Bremen-Mitte
Beginn wieder mit der Garten-Saison!

12. – 18. Mai 2021

TaiJi und Ferien auf Helgoland

Himmelfahrt-Woche auf der Düne, Vormittags-Übung
Bungalows und Zimmer müssen früh reserviert werden!

4. – 6. Juni 2021

QiGong und TaiJi in Schleswig

Für Zimmer bitte frühzeitig anmelden.

18. – 20. Juni 2021

Baum QiGong - zum Spüren und Geniessen
im Kloster Damme & Wald, Wochenend-Seminar

Sommer 2021

Meditation und QiGong in Bremen

Sonntag 14.30-17.30 Uhr im großen Garten Bremen-Mitte

3. - 5. September 2021

Fan Teng Gong, Heilsames Leber-QiGong

Intensiv-Wochenende im Umwelthaus Springe-Eldagsen

Spät-Sommer 2021

Meditation, QiGong und Tee in Bremen

Sonntag 14.30-17.30 Uhr im großen Garten Bremen-Mitte

22. – 29. Oktober 2021

QiGong und Ferien auf Spiekeroog

Wohnen im Haus Barmen, Seminar jew. 9.30 -12.30 Uhr

im November 2021

**QiGong, Meditation und Genuss-
Übungs-Tag**

mit Heilendem QiGong (Fan Teng Gong) in Bremen
Tagesseminar 10.30 - 16.30 Uhr

im November 2021

Meditation, QiGong und Tee in Bremen

Samstag 14.30-17.30 Uhr in der Praxis: Anna-Lühring-Str.38

Ausschreibungen und weitere Information:

Website www.elisaadam.de

Telefon **0421-445020**

E-mail info@elisaadam.de

