



## **TaiJiQuan - Form und ihre Anwendung, Push Hand Wochenend-Seminar in 2021 in Hassendorf bei Bremen**

*(der Termin mußte im letzten Frühjahr abgesagt werden  
und steht wegen Corona jetzt noch nicht fest....  
bitte frage bei Interesse an)*

Dieses Wochenende für bereits Übende des TaiJiQuan dient der genauen Untersuchung einzelner Sequenzen aus der kurzen Form und deren Bedeutung für die Kampfkunst/Anwendung. Weiter wird Push Hands -Partnerarbeit im Mittelpunkt stehen.

Das Haus hat eine wunderbare Atmosphäre und das Essen ist lecker.

**Ort:** Seminarhaus Zürnshof, Worthstr. 1 a, 27367 Hassendorf,  
[www.gaestehaus-zuernshof.de](http://www.gaestehaus-zuernshof.de)

**Kosten:** Doppelzimmer 265 Euro / Einzelzimmer 280 Euro (inkl. 4 Mahlzeiten, Tagungspauschale, Pausenverpflegung und Seminar)

**Weitere Informationen:** bei Susanne Bergmann,  
E-Mail: [mds.bergmann@t-online.de](mailto:mds.bergmann@t-online.de)

Von Bremen aus wird es eine Fahrgemeinschaft geben.

Inhaltliche Fragen gern an mich Telefon: 0421-445020

Elisa Adam

### **Kursleiterin:**

Elisa-Margret Adam, geboren 1955, Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lehrerin/Ausbilderin für TaiJiQuan und QiGong, Mitarbeiterin der Initiatischen Therapie mit Personaler Leibarbeit bei Karlfried Graf Dürckheim sowie Holotrope Atemarbeit bei Stan Grof, Seminarleiterin und Psychotherapeutische Praxis.

Weitere Information unter [www.elisaadam.de](http://www.elisaadam.de)