

Bildungszeit

mit Elisa Adam

jeweils Montag - Freitag von 9 - 14 Uhr an der VHS-Mitte und der VHS-Süd in Bremen

25. – 29. Januar 2021 BZ - *Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag mit TaiJi und QiGong*
an der VHS-Mitte
22. – 26. Februar 2021 BZ - *Gesundheitsförderung: Gelassenheit im Alltag mit QiGong*
an der VHS-Süd
19. – 23. April 2021 BZ - *Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag mit TaiJi und QiGong*
an der VHS-Mitte
05. – 09. Juli 2021 BZ - *Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag mit TaiJi und QiGong*
an der VHS-Mitte
27. Sept. – 1. Okt. 2021 BZ - *Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag mit TaiJi und QiGong*
an der VHS-Mitte
08. – 12. November 2021 BZ - *Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag mit TaiJi und QiGong*
an der VHS-Mitte

Vorschau:

24. – 28. Januar 2022 BZ - *Gesundheitsförderung: Gelassenheit im Alltag mit QiGong*
an der VHS-Süd

Weitere Seminare siehe unter:

www.elisaadam.de